

MEN 4 CHOICE

CÓMO  
SER UN ALIADO  
EN LA  
**LUCHA POR  
LA LIBERTAD  
REPRODUCTIVA**

Una guía para hombres por  
la libertad reproductiva

SI CREES QUE UNA PERSONA  
DEBE TENER DERECHO  
A ELEGIR LO MEJOR PARA  
SU CUERPO, ¡BIENVENIDO!  
USTED ESTÁ ENTRE EL 61 %  
DE LOS HOMBRES QUE  
VIVEN EN EE. UU. QUE  
APOYAN LA LIBERTAD  
REPRODUCTIVA.

### Acerca de esta guía

Esta guía está diseñada para ayudarlo a darle poder a su voz para que se convierta en un defensor bienvenido del derecho a elegir.

# ¡BIENVENIDO!

**Usted se encuentra entre los más de 60 millones de hombres adultos de EE. UU. que creen que cada persona debe tener derecho a controlar su cuerpo, su salud y sus decisiones reproductivas. Después de todo, la salud reproductiva es un cuidado médico básico y esencial.**

La decisión de ser padre y cuándo hacerlo es una de las decisiones más importantes que tomamos en la vida. Cuando las personas pueden tomar las mejores decisiones para su vida, las familias prosperan y construimos comunidades donde cada persona puede participar con dignidad.



## ¿Quiénes somos?

# MEN 4 CHOICE

## Nuestra misión

**Nuestra misión es apoyar incondicionalmente a las mujeres y a las personas afectadas que lideran este movimiento activando, educando y movilizándolo a los aliados masculinos en la lucha por proteger y ampliar la libertad reproductiva.**

## Nuestra visión

Preveamos y trabajemos por un futuro en el que los aliados masculinos deconstruyan activamente la misoginia transformando su forma de pensar, hablar y participar en la lucha por la libertad reproductiva.

## Nuestros principios fundamentales

- Utilizaremos nuestra voz, privilegio y poder para luchar por la libertad y la justicia reproductivas.
- Entraremos en esta lucha por nuestra obligación de **CONSTRUIR UN MUNDO MÁS JUSTO** no como salvadores.
- Escucharemos, seremos responsables y creceremos como **COMPAÑEROS** en este movimiento.
- Trabajaremos para **CAMBIAR LAS LEYES Y CAMBIAR LA CULTURA** en particular, haremos hincapié en comprender cómo el sexismo y el racismo alimentan estas leyes opresivas y todo el movimiento antiaborto.
- Presentaremos nuevos recursos para apoyar este movimiento, **MOVILIZANDO** aliados que apoyen la lucha.

## En qué creemos

- Creemos que no se trata solo de una lucha sobre el aborto. Esta es una lucha sobre **LIBERTAD, PODER Y CONTROL**.
- Creemos que no existe **LA LIBERTAD** para alguien que no tiene el **PODER DE CONTROLAR SU PROPIO CUERPO, SU ATENCIÓN MÉDICA Y SUS DECISIONES REPRODUCTIVAS**. O tiene el poder de controlar su propio cuerpo, o el gobierno tiene el poder de controlarlo a usted y a sus seres queridos.
- **LOS HOMBRES PROABORTISTAS DEBEN HABLAR**. Los hombres antiabortistas de Estados Unidos han utilizado su poder de forma ruidosa y con orgullo para prohibir y criminalizar el aborto. Necesitamos que los hombres pro derecho a decidir que apoyan la libertad reproductiva se alcen como aliados y socios en la lucha.
- Creemos que **EL ABORTO NO ES SOLO UNA CUESTIÓN DE MUJERES**. Afecta a los hombres trans, a las personas no binarias y, sí, también a los hombres cisgénero.
- Aunque creemos que ningún hombre debe tener la última palabra, dentro de los límites de una relación sana, la decisión de tener hijos o ampliar la familia es una decisión que la mayoría de las parejas toman juntas. Mientras que su cuerpo puede no estar bajo ataque como hombre, cuando el gobierno tiene el poder de controlar el cuerpo de su pareja, **TAMBIÉN SE ATACAN SUS DERECHOS Y SU LIBERTAD**. Para decenas de millones de hombres en Estados Unidos, el gobierno tiene el poder de controlar cómo construyen su familia con sus parejas.
- Creemos que no hay forma de garantizar el acceso al aborto para todos si no ampliamos el poder del movimiento por la libertad reproductiva. Por eso **DEBEMOS IMPLICAR Y ORGANIZAR A LOS HOMBRES** (que representan la mitad de la población proabortista). Debemos hacer frente y cambiar la cultura tóxica responsable de estos ataques opresivos contra el derecho al aborto impulsados en su mayoría por hombres contrarios al derecho a decidir. **LAS CULTURAS CAMBIAN DE ADENTRO HACIA AFUERA**. Por tanto, si queremos acabar con la misoginia y el sexismo que subyacen a estos ataques, necesitamos aliados masculinos bien capacitados que ayuden a crear este cambio.



## Paso 1

# SABER REALMENTE LO QUE SIGNIFICA APOYAR LA LIBERTAD REPRODUCTIVA

Aunque esta lucha va mucho más allá del derecho a decidir tener o no tener hijos, estar a favor del derecho a decidir es quizá la forma más común en que se define alguien que apoya la libertad reproductiva.

Como dice la Asociación Nacional para Derogar las Leyes del Aborto (National Association for the Repeal of Abortion Laws, NARAL) Pro-Choice America: “La libertad reproductiva es para todas las personas”.

- **Es un valor estadounidense fundamental.** Sin la libertad de controlar nuestras propias vidas, cuerpos y futuros, la igualdad significativa seguirá estando fuera de nuestro alcance.
- **Garantizar nuestra libertad reproductiva significa ampliar el acceso al aborto y a métodos anticonceptivos asequibles, proteger a las personas embarazadas de la discriminación en el lugar de trabajo y apoyar a los padres que trabajan al garantizar permisos familiares remunerados.**
- **Todas las personas deben poder decidir si quieren comenzar o aumentar una familia, cuándo, cómo y con quién.**  
Las encuestas confirman que 8 de cada 10 estadounidenses apoyan el acceso al aborto y creen que cualquier decisión sobre el embarazo debe tomarla esa persona con sus seres queridos y en quienes confía, no los políticos.

1 de cada 4 personas  
que puede quedar  
embaraza tendrá un  
aborto antes de  
los 45 años.

## Paso 1 continuación

# [SABER REALMENTE LO QUE SIGNIFICA APOYAR LA LIBERTAD REPRODUCTIVA]

Sin embargo, ser un aliado en esta lucha es mucho más que defender el derecho de una persona a elegir. Se trata de luchar por una verdadera justicia reproductiva para todas las personas.

Sister Song, una organización dirigida por mujeres de color, define la justicia reproductiva como el derecho humano a mantener la autonomía corporal personal, a tener hijos, a no tenerlos y a criar a los hijos que tengamos en comunidades seguras y sostenibles.

---

### Además, Sister Song explica que la justicia reproductiva es:

- 1 **Un derecho humano** basado en la Declaración Universal de los Derechos Humanos de las Naciones Unidas, aceptada internacionalmente, un amplio corpus legislativo que detalla los derechos de las personas y las responsabilidades de los gobiernos para proteger esos derechos.
- 2 **Sobre el acceso, no sobre la elección.** Los movimientos mayoritarios se han centrado en mantener el aborto legal como una opción individual. Es necesario, pero no suficiente. Incluso cuando el aborto es legal, muchas mujeres de color no pueden pagarlo o no pueden recorrer cientos de kilómetros hasta la clínica más cercana. No hay elección donde no hay acceso.
- 3 **No solo sobre el aborto.** El acceso al aborto es fundamental, y las mujeres de color y otras mujeres marginadas también suelen tener dificultades para acceder a: métodos anticonceptivos, educación sexual integral, prevención y atención de las infecciones de transmisión sexual (ITS), opciones alternativas para el parto, atención prenatal y durante el embarazo adecuada, ayuda contra la violencia doméstica, salarios adecuados para mantener a nuestras familias, hogares seguros y mucho más.



## Paso 2

# CONOZCA LOS TÉRMINOS.

### □ **Antiaborto**

Individuos o grupos que pretenden negar a las mujeres el control de su autonomía corporal. Estas personas no son “provida” y es fundamental que usted no hable su idioma. Llámelos como lo que son: antielección o antiaborto.

### □ **Centro de Crisis del Embarazo (Crisis Pregnancy Center, CPC)**

Clínicas falsas dirigidas por fanáticos antiabortistas que con frecuencia y de forma intencionada se hacen pasar por clínicas reales para atraer a las mujeres, pero luego dan información falsa sobre el aborto en un esfuerzo por convencer a las mujeres para que no aborten. Con frecuencia se abren al lado o cerca de una clínica de aborto o un centro de salud para mujeres y se les dan un nombre que suena neutro para crear confusión. Llámenlas por su nombre: clínicas falsas. Para encontrar un centro de atención médica legítimo, haga clic [aquí](#). (**ReproAction**)

### □ **Embrión y feto**

Un embrión es el individuo humano en desarrollo desde el momento de la implantación hasta el final de la octava semana después de la concepción. Un feto es un ser humano en desarrollo desde, por lo general, dos meses después de la concepción hasta el nacimiento. (**Merriam Webster**)

### □ **Equidad de género**

“La equidad de género significa un trato justo para mujeres y hombres, según sus necesidades respectivas. Esto puede incluir la igualdad de trato o un trato que sea diferente, pero que se considere equivalente en términos de derechos, beneficios obligaciones y oportunidades” (**Omega Accelerator**)

### □ **Aborto en clínica**

“Procedimiento físico que requiere tratamiento en clínica por parte de un profesional médico” (**Planned Parenthood**) La gran mayoría de los abortos se producen en el primer trimestre con un procedimiento sencillo que solo lleva unos minutos y es increíblemente seguro. (**Datos sobre el aborto de la Federación Nacional del Aborto (National Abortion Federation, NAF)**)

### □ **Aborto con medicamentos**

A veces llamados “pastillas abortivas” o “**Plan C**”, los abortos con medicamentos son la mayoría de los que se practican actualmente en Estados Unidos. Suele hacerse con la ayuda de dos medicamentos extremadamente **seguros y eficaces mifepristona y misoprostol** – y es una de las formas más seguras de interrumpir



## Paso 2 continuación

# CONOZCA LOS TÉRMINOS.

un embarazo prematuro. Para saber más sobre este proceso, puede ver este corto [Video de Planned Parenthood.](#)

([Planned Parenthood](#)). **Nota:** esto

no debe confundirse con el “plan B” o la pastilla anticonceptiva de emergencia, que previene el embarazo después de tener sexo sin protección.

Después de que el Tribunal Supremo revocara el caso Roe contra Wade, el movimiento antiabortista no había terminado. En un esfuerzo dirigido por jueces de derecha, el movimiento antiabortista trata de impugnar la aprobación de más de 20 años de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de la mifepristona en un esfuerzo por prohibir esencialmente todos los abortos con medicamentos. No se equivoquen, nunca se trató de la seguridad de estos fármacos (que se ha demostrado más allá de toda duda), sino, una vez más, de un esfuerzo por controlar la vida de las personas que necesitan atención abortiva.

### □ Las personas aún tienen acceso a las píldoras abortivas en todos los estados

El 20% de los abortos en Estados Unidos actualmente se hacen a través de citas de telesalud. Esto incluye las píldoras enviadas bajo las protecciones que el cuerpo médico tiene en 6 estados bajo las “leyes escudo.” Otras maneras

en que las personas obtienen píldoras abortivas incluye redes comunitarias que envían pastillas gratis por correo y sitios web que venden píldoras. Tener acceso a las píldoras abortivas no resuelve por completo el problema del acceso al aborto, pero las investigaciones demuestran que esta opción no sólo es real sino preferida por muchas personas, especialmente aquellas que tienen pocas opciones (por ejemplo para quienes viven en estados con restricciones, con limitaciones económicas, que no pueden viajar, etc.) Hoy en día miles de personas acceden a las píldoras por correo mensualmente.

El acceso a las píldoras es esencial y es importante que resaltemos fuentes que ayuden a las personas a entender sus opciones:

- Para información sobre las píldoras y apoyo con las clínicas: [INeedAnA](#)
- Para entender cómo las personas usan las píldoras en casa: [plancpills.org/protocol](https://plancpills.org/protocol)
- Para obtener respuestas gratis y confidenciales a preguntas médicas: [M+A Hotline](#)
- Para obtener apoyo legal gratuito y confidencial: [Línea Legal de Repro](#)

## Paso 2 continuación

# CONOZCA LOS TÉRMINOS.

### □ **Aborto autogestionado**

El aborto autogestionado (a menudo denominado, SMA [Self-managed abortion]) se produce cuando una persona decide abortar fuera del sistema de atención médica oficial, en un entorno de su elección y con el apoyo de las personas que elija. Los abortos autogestionados pueden ser seguros y eficaces, y existen distintas formas de autogestionarlos, por ejemplo, con el mismo medicamento abortivo descrito anteriormente o mediante otros métodos que se han transmitido a través de las tradiciones indígenas y culturales. Creemos que todo el mundo debe poder elegir la opción que más le convenga - ya sea a través de una clínica o teniendo un aborto autogestionado en casa sin proveedor médico- y que nadie debe ser criminalizado por elegir cualquiera de estos métodos. Puede obtener más información sobre este tema a través de este recurso (en inglés): [Abortion On Our Own Terms \(aborto en nuestros propios términos\)](#). Puede conocer más sobre las píldoras por correo y el aborto autogestionado en [Plan C Pills](#).

### □ **Planned Parenthood**

“Presta servicios vitales de salud reproductiva, educación sexual e información a millones de mujeres,

hombres y jóvenes de todo el mundo”. El gobierno federal no financia [Planned Parenthood](#) sino que se les reembolsan los servicios de atención médica prestados a los pacientes.

### □ **Personhood (condición de persona)**

Un esfuerzo antiabortista para prohibir todos los abortos, así como una serie de formas de anticoncepción, que define que la vida “comienza en el momento de la concepción”. Si se aprueban las [enmiendas sobre la condición de persona](#) el aborto se definiría legalmente como asesinato. Esto significa que cualquier persona que tenga un aborto, o el médico que lo practique, podrían ser procesados. Las repercusiones de esta iniciativa van mucho más

[Menos del 0.05 % de las mujeres que abortan sufren complicaciones.](#)

Es más probable que sufra una complicación por una extracción de muela del juicio o por [tomar Viagra](#).

FEDERACIÓN NACIONAL DEL ABORTO

## Paso 2 continuación

# CONOZCA LOS TÉRMINOS.

allá del aborto hasta los métodos anticonceptivos, e incluso hasta la atención médica al final de la vida.

### □ Regulación selectiva de proveedores de aborto (Targeted Regulation of Abortion Providers, TRAP)

Las leyes TRAP son leyes estatales que imponen cargas indebidas a quienes buscan atención médica reproductiva y a menudo se presentan deliberadamente como esfuerzos para “proteger” la salud de las mujeres. Las leyes TRAP se han convertido en el arma preferida de las fuerzas contrarias al derecho a decidir en la guerra contra los derechos de la mujer; se hicieron más frecuentes tras la sentencia de 1992 del Tribunal Supremo en el caso de Planned Parenthood contra Casey para eludir el derecho constitucional de la mujer a tomar sus propias decisiones en materia de atención médica.

Lea [aquí](#) para obtener más información.

### □ Misoginia

Sistemas sociales, entornos o comportamientos en los que los hombres son hostiles con las mujeres; se trata de controlar y castigar a las mujeres que desafían la dominación masculina. ([Cetys](#))

El 89 % de los condados de EE. UU. no tienen centros abortistas

GUTTMACHER INSTITUTE



## Paso 2 continuación

# CONOZCA LOS TÉRMINOS

### Distinguir los distintos elementos del movimiento más amplio por la libertad reproductiva

(Esta guía se inspira en este útil manual del Consejo Nacional de Mujeres Judías (National Council of Jewish Women, NCJW))

### Salud reproductiva

- Servicios directos: incluye centros de salud, clínicas, proveedores de abortos
- Los resultados se consideran consecuencia de la accesibilidad a los servicios, la cobertura de los seguros médicos y la atención individual
- Las soluciones pasan por construir más clínicas, formar a más médicos en la prestación de servicios de aborto, capacitar a los proveedores en la prestación de cuidados culturalmente competentes, enseñar educación sexual inclusiva

### Derechos reproductivos

- Centrarse en el derecho legal a la atención médica reproductiva y la educación sexual: incluye a funcionarios electos, abogados y jueces, organizaciones de defensa de los derechos (¡como nosotros!)
- Resultados adversos como consecuencia de leyes y políticas restrictivas que impiden el acceso a la atención médica
- Las soluciones son la defensa estatal y federal, los grupos de presión, las concentraciones, reclamos, peticiones, las demandas, los esfuerzos legislativos proactivos

### Justicia reproductiva (véase nuestra sección anterior al respecto)

- Se centra en el derecho humano de las personas embarazadas a controlar sus cuerpos, vidas, género, sexualidades, trabajo y reproducción: incluye líderes comunitarios, organizadores, líderes religiosos y otros
- La incapacidad del individuo para ejercer plenamente su autonomía corporal se considera un resultado directo de las desigualdades de poder en nuestra sociedad y nuestros sistemas
- Las soluciones se centran en el liderazgo de los más afectados, es decir, las mujeres, las personas trans y no binarias de color, la creación de poder local a través de la organización y el trabajo en coaliciones multidisciplinares y multirraciales


## Paso 3

# RECONOCER LA INTERSECCIONALIDAD

Es importante comprender que el acceso a la atención médica reproductiva y la capacidad de tomar decisiones sobre su propia salud reproductiva afectan a las distintas comunidades de maneras diferentes. Comprender esto puede ser complicado, sobre todo si se tiene en cuenta que algunos de los afectados pertenecen a más de una comunidad. Aquí tiene algunos recursos (en inglés) que lo ayudarán a entenderlo mejor:

### Personas de color

- 1** [\*Our Bodies, Our Lives, Our Voices: The State of Black Women and Reproductive Justice \(Nuestros cuerpos, nuestras vidas, nuestras voces: la situación de las mujeres negras y la justicia reproductiva\)\*](#)  
por In Our Own Voice, National Black Women's Reproductive Justice Agenda
- 2** [\*Women of Color and the Struggle for Reproductive Justice \(Las mujeres de color y la lucha por la justicia reproductiva\)\*](#)  
por If/When/How Brief
- 3** [\*We are Brave: Race, Money, and Abortion Access \(somos valientes: la raza, el dinero y el acceso al aborto\)\*](#)  
Un plan de estudios para la construcción de movimientos, por All\* Above All, Forward Together y Western States Center.



En Estados Unidos, el 20 % de las mujeres reciben Medicaid.

Como la Enmienda Hyde impide que Medicaid cubra los procedimientos de abortos, muchas de estas personas deben elegir entre pagar la comida, la factura de la luz o un aborto. Esto afecta desproporcionadamente a las personas de color.

Lea [aquí](#) para obtener más información.

## Paso 3 continuación

# RECONOCER LA INTERSECCIONALIDAD

### Hogares con ingresos bajos

- 1 [Abortion in the Lives of Women Struggling Financially: Why Insurance Coverage Matters \(El aborto en la vida de las mujeres con dificultades económicas: por qué es importante la cobertura del seguro\)](#)  
por Guttmacher Institute (en inglés)

### La población de las comunidades rurales

- 1 [Distance traveled for Medicaid-covered abortion care in California \(distancia recorrida para la atención del aborto cubierta por Medicaid en California\)](#)  
por BMC Health Services Research (en inglés)
- 2 [Seven states have only one remaining abortion clinic \(En siete estados solo queda una clínica abortista\)](#)  
por VICE News

### La comunidad transexual

- 1 [Reproductive rights and trans rights: deeply interconnected yet too often misunderstood \(derechos reproductivos y derechos de las personas trans: ¿profundamente interconectados y, sin embargo, malinterpretados con demasiada frecuencia?\)](#)  
por la Dra. Chamindra Weerawardhana (en inglés)
- 2 [Queering Reproductive Justice: A Toolkit \(justicia reproductiva para los queer: una herramienta\)](#) por The National LGBTQ TaskForce (en inglés)

59 %  
DE LAS  
PERSONAS QUE  
SOLICITAN  
ABORTOS YA  
SON PADRES.

GUTTMACHER  
INSTITUTE



## Paso 4

# COMPRENDER LA REALIDAD

Aunque antes el derecho y el acceso al aborto estaban muy restringidos, en junio de 2022 el Tribunal Supremo anuló el caso Roe contra Wade. Al hacerlo, hicieron retroceder el reloj y el derecho constitucional a la atención del aborto en Estados Unidos. Las consecuencias de este esfuerzo de décadas por parte del movimiento antiaborto para lograr el primer paso de su plan (sí, esto es solo el principio para ellos) han sido increíblemente dolorosas.

**Estados Unidos es una nación pro aborto, pero la mayoría de los estados estadounidenses son ahora hostiles frente a los derechos reproductivos y al acceso a estos.**

En la actualidad, [26 estados](#) (y en aumento) se consideran “**algo a extremadamente hostiles frente al aborto**”. Esto significa que decenas de millones de estadounidenses viven ahora en estados con leyes sobre el aborto muy restrictivas o con la prohibición total del aborto. Más información sobre las leyes estatales [aquí](#).

Millones de estadounidenses se ven obligados a recorrer cientos o miles de kilómetros para acceder a servicios básicos y esenciales de atención médica reproductiva. Véase [esta historia de mujeres de Texas](#) que recorren cientos de kilómetros para recibir atención.

Los estados en contra del aborto no se conforman con dejar que alguien viaje a otro lugar para abortar, sino que proponen y aprueban una ley tras otra dirigidas a las pacientes, a los seres queridos que las apoyan y a los proveedores, criminalizando de hecho el aborto independientemente de dónde se produzca. Véase [este estudio](#) para saber más sobre las leyes dirigidas a los proveedores.

**Estas leyes opresivas tienen consecuencias devastadoras para las familias estadounidenses:**

- [Una mujer de Texas estuvo a punto de morir](#) después de que los médicos, temiendo ser procesados en virtud de la ley SB8, se negaran a practicarle un aborto a pesar de que el embarazo ya no era viable.
- [Una pareja de Ohio recibió una noticia igualmente devastadora](#), pero el estado denegó a ella la cobertura del seguro para un aborto necesario, poniendo en riesgo su vida y obligando a la pareja a gastar casi \$30,000 para recibir atención básica y urgente.
- Estos ataques antiabortistas no pueden ser más crueles, como demuestra [esta historia de una niña de 10 años a la que se le denegó el aborto](#) en Ohio: estaba embarazada de poco más de 6 semanas, como consecuencia de una violación infantil.



## Paso 4 continuación

# COMPRENDER LA REALIDAD

### El acceso al aborto está muy restringido.

En 2020, el 89 % de los condados de Estados Unidos no tenían clínicas que practicaran abortos. Casi el 40 % de las mujeres estadounidenses viven en uno de esos condados. **Los estadounidenses de 26 estados** tienen que recorrer más de 500 millas para acceder al aborto. Estos desplazamientos suponen una pérdida de ingresos, gastos adicionales de alojamiento y cuidado de los niños, y ausencias laborales. Verse obligado a viajar también conlleva costos sociales que pueden hacer imposible que las personas tomen esta difícil decisión en privado.

Como ya se ha dicho, en la mayoría de los estados Medicaid no cubre el aborto. Para las personas con bajos ingresos que luchan por salir adelante, cubrir estos gastos puede suponer que no puedan pagar otras facturas.



En 1982, Missouri tenía 28 clínicas abortistas. En 2017, contaba con 1. En la actualidad, el aborto está completamente prohibido en el estado.

### Desde la anulación de Roe, los ataques al derecho y al acceso al aborto han aumentado

- **Para mayo de 2023**, 15 estados han prohibido el aborto y **26 estados** en total tienen probabilidades de prohibirlo.
- El estado de Utah prohibió las clínicas de aborto en el estado, obligando a las pacientes que abortan a acudir a los hospitales. El año anterior a la prohibición, el 1 % de todos los abortos del estado se produjeron en hospitales.
- El estado de Idaho penalizó llevar a una menor de 18 años fuera del estado para que abortara. La abuela podría ser acusada de "trata de seres humanos" por llevar a su nieta a abortar y enviada a prisión durante años.
- **Haga clic aquí** para conocer el panorama actual del acceso al aborto en Estados Unidos.

## Paso 4 continuación

# COMPRENDER LA REALIDAD

### El movimiento antiaborto no quiere que vea estas fotos

Casi el 90 % de los abortos en Estados Unidos se producen en el primer trimestre. Este es el aspecto de un embarazo durante ese periodo.



Por eso es crucial no caer en la propaganda del movimiento antiabortista y comprender los hechos reales.

**“Nadie necesita justificar sus abortos ante nosotros”**

Aunque la gran mayoría de los abortos se producen en las primeras etapas del embarazo, **las personas que desean abortar merecen todo nuestro apoyo, independientemente de cuándo o por qué lo necesiten.** Las personas pueden necesitar un aborto en una fase más avanzada del embarazo por diversas razones. Además, dado el panorama actual del acceso al aborto, miles de personas luchan por encontrar recursos (dinero para el viaje, tiempo libre en el trabajo, cuidado de los hijos, etc.) para abortar, lo que a menudo retrasa el momento de hacerlo hasta más avanzado el embarazo. Nuestra labor como aliados no consiste en cuestionar ni juzgar: las personas saben lo que es mejor para ellas y sus familias, y debemos apoyar su derecho a tomar esa decisión sin miedo, vergüenza ni barreras por parte del gobierno.

## Paso 5

# NO SEA “ESE TIPO”

¿Conoce ese amigo con el que se toma unas cervezas después del trabajo y que cree que es divertido hacer de abogado del diablo durante los debates políticos?

**No sea él. Solo difunde misoginia y pierde mucho tiempo diciendo: “Es solo una broma, en realidad soy bastante progresista”. Aquí tiene algunas formas de asegurarse de que usted, y sus amigos, no son “ese tipo”.**

*No me corresponde a mí hablar de este tema.*

O

**Sí.** Los hombres que se oponen al aborto hablan en voz alta sobre este tema y utilizan su poder para prohibirlo y criminalizarlo. Necesitamos hombres proaborto como nosotros que alcen la voz. Las mujeres y las personas que pueden quedar en embarazo no deberían tener que soportar solas esta carga.

*No habrían necesitado abortar si hubieran tenido cuidado.*

O

**Nunca asuma que sabe por qué una persona aborta y reconozca que no le corresponde juzgar.** Ellas son las únicas que tienen la perspectiva para tomar la decisión correcta sobre su cuerpo. No caiga nunca en la narrativa antiaborto de que este asunto tiene que ver con la sexualidad imprudente.

*Estoy a favor del aborto, pero no es una prioridad política.*

O

**Los hombres que se oponen al aborto pueden salirse con la suya** porque demasiados hombres como nosotros han tratado este asunto como si fuera cosa de otros durante demasiado tiempo. Mientras ellos han estado atacando la libertad de las personas para controlar su propio cuerpo e intentando controlar a las mujeres, nosotros hemos permanecido en silencio. Sé que es de los que se preocupan por hacer lo correcto. Si personas como nosotros empezamos a dar un paso al frente, podemos ayudar a cambiar esta situación y garantizar que todas las personas tengan libertad y dignidad.

## Paso 5

# NO SEA “ESE TIPO”

...¿Pero lo ha pensado de esta manera?

O

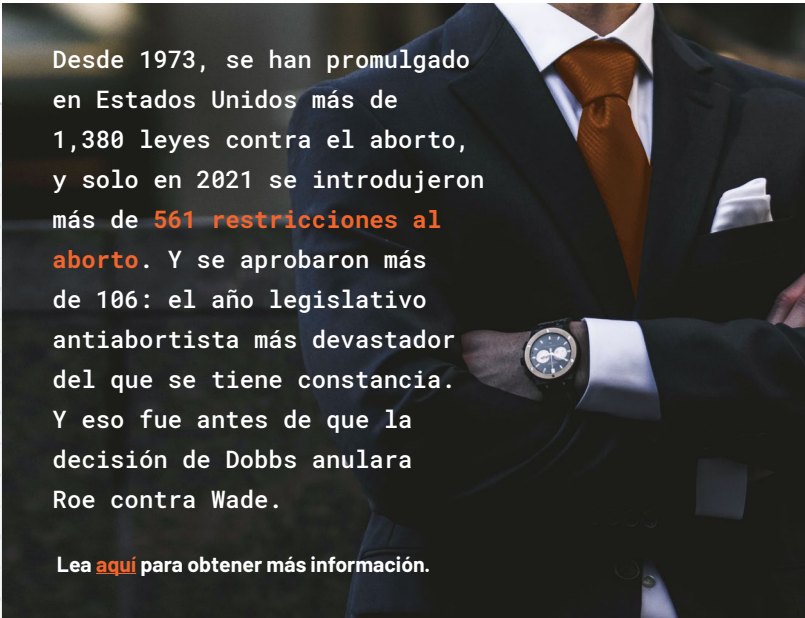
**La gente lleva siglos librando esta batalla.**

Recuerde: es un aliado y un socio. Escuche, pregunte y no dé por sentado que tiene la solución al problema.

Estoy a favor del aborto. ¿Y después de 20 semanas?

O

El movimiento antiaborto intenta prohibir y criminalizar todos los abortos en Estados Unidos. Punto. Han usado esta propaganda de unas 20 semanas como una forma de silenciarlo. Nuestro trabajo es apoyar incondicionalmente a las personas y no exigirles que justifiquen sus abortos ante nosotros. No caigamos en argumentos intencionadamente de mala fe contruidos sobre mentiras impulsados por personas que quieren prohibir todos los abortos en Estados Unidos.



Desde 1973, se han promulgado en Estados Unidos más de 1,380 leyes contra el aborto, y solo en 2021 se introdujeron más de **561 restricciones al aborto**. Y se aprobaron más de 106: el año legislativo antiabortista más devastador del que se tiene constancia. Y eso fue antes de que la decisión de Dobbs anulara Roe contra Wade.

Lea [aquí](#) para obtener más información.

## Paso 6

# DIGA ESTO, NO AQUELLO

**Muchos de nosotros no sabemos muy bien qué decir y no queremos causar ningún daño. He aquí una lista de las cosas que suelen decir los hombres que están a favor del aborto y algunas formas mejores de compartir esas ideas.**

### ¿Cómo podemos decirlo mejor?

**Se dice comúnmente:** “Apoyo la elección porque quiero que mis hijas tengan los mismos derechos”.

**Pruebe con esto en su lugar:** “Sin autonomía corporal, ninguna persona puede ser libre. Todo el mundo merece el derecho a controlar su cuerpo y al acceso a una atención médica completa”

Además, recordemos que el acceso al aborto no solo afecta a las mujeres cisgénero, sino también a los hombres transgénero **también a los hombres trans y a las personas no binarias o de género no conforme.**

---

**Se dice comúnmente:** “Ninguna mujer toma esta decisión a la ligera”.

**Pruebe con esto en su lugar:** “Cuando alguien toma una decisión personal sobre su atención médica y lo que más conviene a su familia, tenemos que respetarlo”.

Además, recordemos que no debemos juzgar las razones por las que una persona decide abortar ni cómo se siente con respecto a su decisión: hacerlo solo estigmatiza aún más el aborto y sitúa ciertas razones por encima de otras.

---

**Se dice comúnmente:** “Respeto que ambas partes de este debate tengan creencias sinceras”.

**Pruebe con esto en su lugar:** “Estoy incondicionalmente con las mujeres y las personas afectadas que sufren ataques y pierden sus derechos básicos”.

Además, recordemos que no todos los puntos de vista merecen subirse al mismo escenario y debatirse en situación de igualdad. Cuando la “opinión” de alguien se basa en quitar derechos a otra persona, no estamos obligados a respetar esa opinión.

## Paso 7

# LO LLAMAMOS PATRAÑAS.

**Ser un aliado consiste en ayudar a los más afectados, y eso empieza por decir que son patrañas. ¿Qué significa eso?**

- ☐ Significa decirle algo a un amigo si avergüenza a otra persona por su historia sexual.
- ☐ Significa rebatir los comentarios de familiares y amigos contrarios al derecho al aborto.
- ☐ Significa pedir a sus funcionarios electos que hagan de los derechos reproductivos una prioridad.
- ☐ Significa decir algo en un bar cuando un hombre se esfuerza por entender por qué una persona no debería tener que pagar los anticonceptivos.
- ☐ Significa decir algo a un amigo que hace un comentario sexista.

**Es más fácil decir que son patrañas si consigue que sus amigos proabortistas se unan, especialmente los HOMBRES pasivamente proabortistas de su vida.**



## Paso 8

# PARTICIPE.

Esta es una guía de iniciación, no un manual paso a paso. A continuación, le compartimos algunas medidas inmediatas que puede adoptar para convertirse en un mejor aliado y apoyar la igualdad de género:

### Las cinco cosas que puede hacer ahora

[Vea este breve video de NowThis que Men4Choice presenta](#)

### Haga un donativo a su fondo local para el aborto

[Visite la Red Nacional de Fondos para el Aborto para encontrar un fondo cerca de usted.](#)

### Amplíe sus conocimientos

Para saber más sobre el tema y apoyar a otras organizaciones en el movimiento por la libertad reproductiva, visite la página de recursos en [Men4Choice.org](https://men4choice.org)

### Comparta esta herramienta, apoye a Men4Choice y vote

- ☐ **Comparta** Comparta este kit de herramientas a través de Facebook, Twitter e Instagram
- ☐ **Comparta** esta guía práctica por correo electrónico
- ☐ **Vote** solo por candidatos que estén 100 % a favor del aborto.
- ☐ **Done** a Men4Choice y apoya nuestro trabajo.

### Asegúrese de que sus amigos y seres queridos sepan cómo acceder a un aborto.

#### Encuentre recursos en:

- ☐ **INeedAnA** para saber sobre clínicas y píldoras por correo, en todos los estados.
- ☐ **PlanCPills.org** un directorio detallado sobre cómo obtener las pastillas por correo y usarlas en casa
- ☐ **MAHotline.org** para apoyo médico
- ☐ **Línea Legal de Repro** para apoyo legal
- ☐ **ReproCare.com** para apoyo legal práctico de pares



# ÚNASE A NOSOTROS.

SEPA POR QUÉ APOYA LA  
LIBERTAD REPRODUCTIVA  
DE TODOS, Y ESTÉ  
PREPARADO PARA UNIRSE  
A LA CONVERSACIÓN.

Síguenos:



**MEN4CHOICE**



**@MEN\_4\_CHOICE**



**@MEN4CHOICE**

Hágase miembro:

**[MEN4CHOICE.ORG](https://men4choice.org)**

**MEN  CHOICE**

Contacto:

**[info@men4choice.org](mailto:info@men4choice.org)**

para preguntas, comentarios  
o para conectar.