

MEN 4 CHOICE

COMO
SER UN
ALIADO

EN LA LUCHA
POR LA
LIBERTAD
REPRODUCTIVA

Una guía inicial para
hombres pro-aborto.

SI CREES QUE TODA PERSONA
DEBERÍA TENER EL DERECHO
DE ESCOGER LO QUE ES MEJOR
PARA SU PROPIO CUERPO
ENTONCES, ¡BIENVENIDO!
ESTÁS ENTRE EL **61%** DE LOS
**HOMBRES VIVIENDO EN LOS
ESTADOS UNIDOS QUE APOYAN
LA LIBERTAD REPRODUCTIVA.**

Sobre esta guía:

Esta guía está diseñada para ayudarte a usar tu voz y convertirte en un defensor bienvenido y eficaz en el movimiento a favor del aborto.

¡BIENVENIDO!

Eres parte de los más de 60 millones de hombres adultos en los EE. UU. que creen que cada persona debe tener el derecho de controlar su propio cuerpo, su propio sistema de salud, y sus propias decisiones reproductivas. Después de todo, el cuidado de salud reproductiva es cuidado médico básico y esencial.

La decisión de convertirse en padre, y cuándo, es una de las decisiones más importantes que tomamos a lo largo de nuestras vidas. Cuando las personas pueden tomar decisiones que son mejores para sus vidas, las familias prosperan y construimos comunidades donde cada uno de nosotros puede participar con dignidad.



Who are we?

MEN 4 CHOICE

Nuestra misión:

Nuestra misión es apoyar incondicionalmente a las mujeres e individuos impactados que están liderando este movimiento, activando, educando y movilizando aliados masculinos en la lucha para proteger y ampliar la libertad reproductiva.

Nuestra visión:

Nosotros imaginamos y estamos trabajando hacia un futuro en el que los aliados masculinos estén activamente deconstruyendo la misoginia, transformando la forma en que piensan, hablan acerca de, y participan en la lucha por la libertad reproductiva.

Nuestros principios fundamentales:

- Usaremos nuestras voces / privilegios / poder para luchar por la justicia/libertad reproductiva.
- Escucharemos, seremos responsables, y creceremos como **COLABORADORES** en este movimiento.
- Introduciremos nuevos recursos para apoyar este movimiento al **MOVILIZAR** aliados en la lucha.
- Participaremos en esta lucha porque es nuestra obligación **CONSTRUIR UN MUNDO MÁS JUSTO**, y no como "salvadores."
- Trabajaremos para **CAMBIAR LEYES Y CAMBIAR LA CULTURA.**
- **APOYAREMOS** incondicionalmente a las mujeres que lideran este movimiento y toda persona impactada.



Paso 1

COMPRENDE REALMENTE LO QUE SIGNIFICA APOYAR LA LIBERTAD REPRODUCTIVA

Si bien esta lucha concierne mucho más que el derecho a poder elegir tener o no hijos, el ser pro-aborto es quizás la forma más común en que alguien que apoya la libertad reproductiva se define a sí mismo.

[NARAL Pro-Choice America te identifica pro-aborto si:](#)

- Crees que todos deberían poder elegir si, cómo, cuándo y con quien comenzar o crecer su familia.
- Apoyas la educación sexual comprensiva basada en la ciencia y de acuerdo a la edad para jóvenes y jóvenes adultos.
- Apoyas el acceso al aborto y anticoncepción asequible.
- Apoyas a que los padres que trabajan reciban un permiso de descanso familiar con paga garantizada.
- Crees que los funcionarios electos en todos los niveles de gobierno deben de proteger la libertad reproductiva.
- Apoyas exclusivamente a candidatos políticos pro-aborto.

En el 2015, servicios anticonceptivos financiados públicamente ayudaron a prevenir 1.9 millones embarazos involuntarios.

Lee [aquí](#) para saber más.

Paso 1 (Continuación)

[COMPRENDE REALMENTE LO QUE SIGNIFICA APOYAR LA LIBERTAD REPRODUCTIVA]

El ser un aliado en esta lucha es mucho más que defender el derecho de una persona a elegir. Se trata de luchar por justicia reproductiva para todos.

Sister Song, una organización liderada por mujeres de color, define la justicia reproductiva como: el derecho humano a mantener la autonomía corporal personal, tener hijos, no tener hijos, y criar a los hijos que tenemos en comunidades seguras y sustentables.

Sister Song también explica que la justicia reproductiva es:

- 1 Un derecho humano** basado en la Declaración Universal de los Derechos Humanos de la Organización de las Naciones Unidas, un amplio conjunto de leyes que detalla los derechos de las personas y las responsabilidades del gobierno de proteger esos derechos.
- 2 Se trata de acceso, no elección.** Los movimientos convencionales se han centrado en mantener el aborto legal como una opción individual. Esto es necesario, pero no suficiente. Aun cuando el aborto es legal, muchas mujeres de color no pueden pagar o viajar cientos de millas hasta la clínica más cercana. No hay elección donde no hay acceso.
- 3 No se trata solo del aborto.** El acceso al aborto es crítico, y las mujeres de color y otras mujeres marginadas también suelen tener dificultades para acceder: métodos de anticoncepción, educación sexual integral, prevención y atención de ITS, opciones de parto alternativas, atención prenatal y de embarazo adecuado, asistencia a las víctimas de violencia doméstica, salarios adecuados para mantener a nuestras familias, hogares seguros y mucho más.

Step 2

CONOCE LOS TÉRMINOS

□ **Anti-elección:**

Individuos o grupos que buscan negarle a la mujer control autónomo de su cuerpo. Esta gente no es "pro-vida" y es sumamente importante que tu no uses su lenguaje. Llámalos lo que son: anti-elección o anti-aborto.

□ **Centro de crisis de embarazo (siglas en inglés CPC):**

clínicas falsas dirigidas por fanáticos anti-elección que con frecuencia e intencionalmente se hacen pasar por clínicas reales para atraer mujeres. Ahí proporcionan información falsa sobre el aborto y así obligan a las mujeres a no tener un aborto. Con frecuencia son abiertas cerca o en proximidad a una clínica de aborto real o a un centro de salud de la mujer y tienen un nombre neutral para crear confusión. Llámalos lo que son: clínicas falsas. Para encontrar un centro de salud legítimo, haz clic [aquí](#).

([ReproAction](#))

□ **Embrión y feto:**

un embrión es el ser humano en desarrollo desde el momento de implantación hasta el final de la octava semana después de la concepción. Un feto es un ser humano en desarrollo a partir

de generalmente dos meses después de la concepción hasta el nacimiento.

([Merriam Webster](#))

□ **Equidad de género:**

la equidad de género significa el tratar justamente a individuos según sus respectivas necesidades. Esto puede incluir igualdad de trato o trato que es diferente pero que es considerado equivalente en términos de derechos, obligaciones, beneficios y oportunidades.

([Acelerador Omega](#))

□ **Aborto en clínica:**

"Un procedimiento físico que requiere tratamiento en la clínica de un profesional médico."

([Planned Parenthood](#)) La gran mayoría de los abortos ocurren en el primer trimestre con un procedimiento simple que toma solo unos minutos y es increíblemente seguro

([NAF Abortion Facts](#))

1 de cada 4 personas que pueden embarazarse tendrán un aborto antes de que cumplan 45 años.

Paso 2 (continuación)

CONOCE LOS TÉRMINOS

□ Medication Abortion

“También llamada la pastilla del aborto— una forma segura y efectiva de terminar un embarazo temprano.” Para aprender más sobre este proceso, vea este [corto video de Planned Parenthood](#) (Planned Parenthood)

□ Planned Parenthood

“Brindando servicios vitales de salud reproductiva, educación sexual e información a millones de mujeres, hombres y jóvenes de todo el mundo.” El gobierno federal no ofrece financiamiento directo a [Planned Parenthood](#); En su lugar, los servicios de salud son reembolsados por el gobierno.

□ Personhood

un esfuerzo anti-elección para prohibir todo aborto, así como una serie de métodos de anticoncepción, al definir vida como “comenzando en el momento de concepción.” [Si las enmiendas que definen a una persona de esta manera pasan](#), el aborto sería legalmente definido como asesinato. Esto significa que

cualquier persona que aborte, o médico que realice un aborto, estará sujeto a enjuiciamiento. El impacto de estos esfuerzos es de largo alcance y se extienden más allá del aborto a los de métodos de anticoncepción y hasta cuidado al final de vida.

Menos del 0.05% de personas que obtienen un aborto tienen una complicación.

Es más común que tengas una complicación por la extracción de la muela del juicio.

NATIONAL ABORTION
FEDERATION

Paso 2 (continuación)

CONOCE LOS TÉRMINOS

□ **Salud reproductiva:**

“Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no simplemente la ausencia de enfermedad, la salud reproductiva aborda procesos reproductivos, funciones y el sistema en todas las etapas de la vida. La salud reproductiva, por lo tanto, implica que las personas puedan tener una vida sexual responsable, satisfactoria y segura, y que tienen la libertad para decidir si el reproducirse, cuándo y con qué frecuencia.” ([Organización Mundial de la Salud](#))

□ **Leyes específicas para**

proveedores de abortos (siglas en inglés, TRAP):

Las leyes TRAP son leyes a nivel estatal que imponen un obstáculo difícil de superar para aquellas personas que buscan servicios de salud reproductiva y, a menudo, se presentan de manera engañosa y deliberada como esfuerzos para “proteger” la salud de las mujeres. Las leyes TRAP se han convertido en el arma preferida utilizada por los de anti-elección en sus esfuerzos en la guerra contra los derechos de las mujeres. Se hicieron más frecuente después

de la decisión de la Corte Suprema de 1992 en el caso de Planned Parenthood v. Casey para evadir el derecho constitucional de una mujer a tomar sus propias decisiones de atención médica.

Lee [aquí](#) para aprender más.

□ **Misoginia:**

Sistemas sociales, ambientales, o comportamientos donde hombres son hostiles a las mujeres; se trata de controlar y castigar a las mujeres que desafían el dominio de los hombres. ([Vox](#))



Paso 3

RECONOCE LA INTERSECCIONALIDAD

Es importante comprender que el acceso a la atención de salud reproductiva y la capacidad de tomar nuestras propias decisiones de salud reproductiva afecta a diferentes comunidades de distintas maneras. Comprender esto puede ser complicado, especialmente cuando consideras que existen afectados que pertenecen a más de una comunidad. Aquí hay algunos excelentes recursos para ayudarte a comprender mejor:

Gente de color

- 1 [***Our Bodies, Our Lives, Our Voices: The State of Black Women and Reproductive Justice***](#)
by In Our Own Voice, National Black Women's Reproductive Justice Agenda
- 2 [***Women of Color and the Struggle for Reproductive Justice***](#)
by If/When/How
- 3 [***We are Brave: Race, Money and Abortion Access***](#)
by the National Latina Institute for Reproductive Health



En los EE. UU. el 20% de personas que se pueden embarazar reciben Medicaid.

Debido a que la Enmienda Hyde impide utilizar Medicaid para cubrir procedimientos de aborto, muchos individuos deben escoger entre pagar la factura de electricidad, poder comer o tener un aborto. Esto afecta de forma desproporcionada a personas de color.

Lee [aquí](#) para aprender más.

Paso 3 (continuación)

RECONOCE LA INTERSECCIONALIDAD

Hogares de bajos ingresos

- 1 [Abortion in the Lives of Women Struggling Financially: Why Insurance Coverage Matters](#)
by Guttmacher Institute

Comunidades rurales

- 1 [Distance traveled for Medicaid-covered abortion care in California](#)
by BMC Health Services Research
- 2 [Seven states have only one remaining abortion clinic](#)
by VICE News

La comunidad transgénero

- 1 [Reproductive rights and trans rights: deeply interconnected yet too often misunderstood?](#)
by Dr. Chamindra Weerawardhana
- 2 [Queering Reproductive Justice: A Toolkit](#) by The National LGBTQ TaskForce

El 59%

de personas que buscan tener un aborto ya son padres.

**GUTTMACHER
INSTITUTE**



Paso 4

ENTIENDE LA REALIDAD

Algunas de las legislaciones propuestas pueden parecer ridículas, pero muchas personas ya viven con las consecuencias de otras propuestas aparentemente ridículas que se han convertido en ley. Estas son algunas de las duras realidades que individuos impactados enfrentan hoy:

Roe v. Wade está en peligro de ser revocado, y esfuerzos anti-elección se han preparado para este momento.

Seis estados tienen una “ley de activación” (“trigger law” en inglés) que hará que el control de la natalidad, el DIU y el aborto sean ilegales si Roe v. Wade llega a ser revocada por la Corte Suprema. Solo este año, los legisladores estatales de Illinois aprobaron un proyecto de ley que anulará la “ley de activación” del estado de Illinois para garantizar el acceso a anticonceptivos y abortos. **En este momento veintisiete estados se consideran hostiles a las personas que buscan aborto.** Esto significa **que 6 de cada 10 personas viven en estados que son hostiles a los derechos de aborto.** Además, en muchos estados de los EE. UU., Roe v. Wade ya es funcionalmente impotente. Esto se debe a que los legisladores estatales han hecho el acceso a estos servicios increíblemente difícil. Entonces, si bien existe un derecho legal, el acceso para la mayoría no existe.

El financiamiento de Planned Parenthood podría ser eliminado.

Planned Parenthood está en la mira de la administración de Trump, y ya estamos viendo su impacto. El 13 de abril de 2017 **Trump firmó un proyecto** de ley en el que permite a los estados negar el acceso a Planned Parenthood. Un mes después, Iowa se convirtió en el primer estado en seguir esta ley, resultando en el **cierre de cuatro clínicas en el estado.** Esto afectará a 14,600 pacientes; 79% de estos pacientes son de hogares de bajos ingresos en Iowa. Arkansas y **Carolina del Sur** han seguido el ejemplo.

6 de
cada 10
personas
viven en
estados que
son hostiles
al derecho
de aborto.
www.guttmacher.org

Paso 4 (continuación)

ENTIENDE LA REALIDAD

El acceso al aborto está severamente restringido.

En el 2014, el 90% de los condados de EE. UU. no tenían clínicas que brindaran abortos. Casi el 40% de los estadounidenses en edad fértil viven en uno de esos condados. Siete estados tienen solo una clínica de aborto. **Muchas personas deben viajar cientos de millas** sólo para acceder a servicios básicos de salud reproductiva. Este viaje significa pérdida de ingresos, gastos adicionales por alojamiento y cuidado de niños, y tiempo fuera del trabajo. Ser obligado a viajar también conlleva costos sociales que pueden hacer que sea imposible que las personas tomen esta difícil decisión en privado.

El aborto no está cubierto por Medicaid en la mayoría de los estados, debido a la Enmienda Hyde. Para las personas de bajos ingresos que luchan por sobrevivir, cubrir estos costos puede significar no poder pagar otras facturas.



En 1982, Missouri tenía 28 clínicas de aborto.

Desde el 2017, solo existe 1.

Lee [aquí](#) para aprender más.

Clínicas independientes están cerrando a una velocidad alarmante.

“En el 2012, había 510 proveedores independientes de servicios de aborto en los EE. UU. Desde entonces, 145 clínicas han cerrado, reduciendo el número total de proveedores independientes en un 28% en sólo cinco años debido a las leyes de TRAP. Veinte de esas clínicas cerraron en 2012; 40 cerraron en el 2013; 23 cerraron en el 2014; 33 cerraron en el 2015; y 19 cerraron en 2016. Desde Julio del 2017, 10 clínicas independientes de aborto han cerrado.”

([Abortion Care Network](#))

Paso 5

NO SEAS “ESE TIPO”

Conoces a ese “amigo” con el que te tomas una cerveza después del trabajo que piensa que es divertido llevarte la contraria durante debates políticos? No seas esa persona. El simplemente difunde la misoginia y pierde el tiempo diciendo, “es solo un chiste, de hecho soy muy progresista.” Aquí hay algunas maneras en las que te puedes asegurar que ni tú ni tus amigos sean “ese tipo.”

“No me corresponde hablar de este tema.”

Si te corresponde. Ya que el cuerpo de los hombres no está siendo regulado por el gobierno, tenemos la responsabilidad de decir algo. Los derechos reproductivos son derechos humanos: lucha para garantizar que cada persona tenga autonomía de su cuerpo.

“No hubieran necesitado un aborto si hubieran tenido cuidado.”

Nunca asumas que sabes por qué una persona está teniendo un aborto y reconoce que no es tu lugar para juzgar. Solamente quienes escogen el aborto tienen la perspectiva para tomar la decisión correcta sobre su cuerpo. Nunca caigas en la narrativa anti-elección que habla de este tema como sexualidad negligente.

“Estoy a favor del aborto, pero no es una prioridad política principal.”

Tu habilidad de guardar silencio es un privilegio. Los hombres somos libres de controlar nuestros cuerpos, las mujeres y hombres trans no lo son. Sin la autonomía corporal, un derecho humano básico, no existe la libertad.

Paso 5

NO SEAS "ESE TIPO"

"... pero lo has pensado de esta manera?"

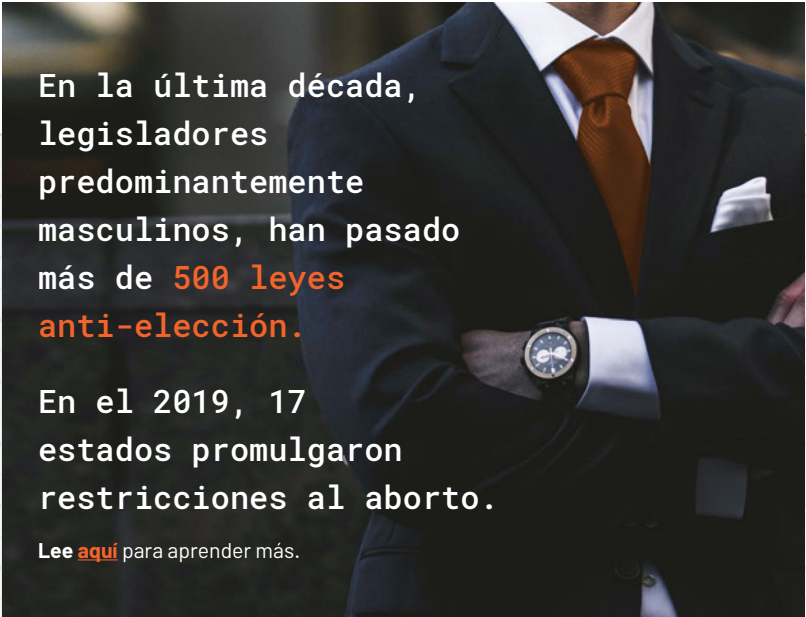


La gente ha estado luchando esta batalla durante siglos. Recuerda: eres un aliado y un compañero. Escucha, haz preguntas, y no asumas que tienes la solución para el problema problema.

"Yo estoy a favor del aborto. ¿Pero que tal despues de 20 semanas?"



Debes apoyar incondicionalmente la decisión de toda persona y confiar en ellas para tomar la mejor decisión para sus propias vidas. Hay muchas razones por las cuales alguien podría abortar, independientemente del momento. Necesitamos dejar de estigmatizar el aborto en cualquier circunstancia.



En la última década, legisladores predominantemente masculinos, han pasado más de **500 leyes anti-elección.**

En el 2019, 17 estados promulgaron restricciones al aborto.

Lee [aquí](#) para aprender más.

Paso 6

NO TE QUEDES CALLADO

El ser un aliado se trata de ayudar a los más afectados, y comienza con no quedarse callado. ¿Qué significa esto?

- Significa llamarle la atención a un amigo si trata de avergonzar a otra persona por su vida sexual.
- Significa desafiar comentarios anti-elección de miembros de tu familia y amigos.
- Significa demandar a tus funcionarios electos que hagan de los derechos reproductivos su prioridad.
- Significa decir algo en un bar cuando un hombre se rehusa entender por qué una persona no deber pagar por metodos anticonceptivos.
- Significa decirle algo a un amigo que hace un comentario sexista.

Si logras que tus amigos a favor del aborto se te unan, especialmente los hombres que son pasivamente pro-elección, poco a poco se vuelve más fácil no quedarse callado.



pasos 7

INVOLUCRATE.

Esta es una guía de inicio, no un manual detallado. Abajo hay algunas acciones inmediatas que puedes tomar para convertirte en un mejor aliado y apoyar la equidad de género:

Haz una donación al fondo de aborto local:

[visita la red nacional de fondos para aborto para encontrar el fondo monetario más cerca a ti.](#)

Mejora tu conocimiento:

para aprender más sobre este tema y apoyar otras organizaciones en el movimiento para la libertad reproductiva, visita la pagina de recursos de **[Men4Choice.org](#)**

Comparte este manual de herramientas, apoya Men4Choice y vota

- Comparte** via Facebook, Twitter e Instagram
- Comparte** vía email
- Vota** solo por candidatos que son 100% pro-elección

ÚNETENOS.

CONOCE EL PORQUE
APOYAS EL DERECHO A LA
LIBERTAD REPRODUCTIVA, Y
PREPÁRATE PARA UNIRTE A
LA CONVERSACIÓN.

Síguenos:

 MEN4CHOICE

 @MEN_4_CHOICE

 @MEN4CHOICE

Hazte miembro:

[MEN4CHOICE.ORG](https://men4choice.org)

MEN 4 CHOICE

Contáctanos:

info@men4choice.org

Para preguntas, comentarios
o como conectarse.

Autor principal: Blake Kelley

Traducción: Maria Valdez,
Jen Ramos, Pedro Gonzalez,